



## アマニリグナン GASDG-40

アマニリグナンとは、亜麻の種子に含まれるポリフェノールの一種です。

大豆などに含まれるイソフラボンと同様に女性ホルモンのエストロゲンと似た働きをするため、更年期障害など女性特有の症状に効果的です。また、骨粗しょう症を予防する効果やコレステロールを下げる効果も持ちます。

ポリフェノールとは、植物の苦味、渋味、色素の成分となっている化合物の総称で、自然界に 5000 種類以上存在しているといわれている成分です。ポリフェノールの強力な抗酸化力を持っています。また、リグナンとは植物の種子や皮、茎に多く含まれるポリフェノールの一種で、亜麻のほか、ゴマなどにも含まれています。ゴマに含まれるリグナンの一種にセサミンがあり、亜麻に含まれるリグナンの一種にセコイソラリシレジノールジグルコシド (SDG) があります。リグナンは生理物質で、体内では女性ホルモンであるエストロゲンと似た働きをするため、更年期障害など女性特有の症状に効果的です。

アマニリグナン GASDG-40 は、高品質のリグナンであるセコイソラリシレシノール ジグルコシド (SDG) を規格化した亜麻仁抽出物です。植物性エストロゲンである アマニリグナンは、女性の更年期症状、肥満、乳がん、骨量減少の予防と緩和、男性の前立腺疾患と脱毛の予防と治療に役立つ可能性があります。また、血漿脂質を管理し、心臓血管の健康が体重を管理するのに役立ちます。

